

**LIETOŠANAS INSTRUKCIJA: INFORMĀCIJA ZĀĻU LIETOTĀJAM****MEMORIA<sup>®</sup> pilieni iekšķīgai lietošanai, šķīdums****Aktīvās vielas:***Hypericum D1, Ginkgo D6, Conium D6, Ginseng D6, Arnica D12.***Uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.**

Šīs zāles ir pieejamas bez receptes. Tomēr jums jālieto MEMORIA<sup>®</sup> rūpīgi, lai no zāļu lietošanas iegūtu vislabākos rezultātus.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildus informācija vai padoms, vaicājiet farmaceitam.
- Ja Jūsu veselības stāvoklis pasliktinās vai neuzlabojas, Jums jāsaazinās ar savu ārstu.
- Ja Jūs novērojat kādas blakusparādības, kas šajā instrukcijā nav minētas vai kāda no minētajām blakusparādībām Jums izpaužas smagi, lūdzu, izstāstiet to savam ārstam vai farmaceitam.

**Šajā instrukcijā varat uzzināt**

1. Kas ir MEMORIA<sup>®</sup> un kādam nolūkam to lieto
2. Pirms MEMORIA<sup>®</sup> lietošanas
3. Kā lietot MEMORIA<sup>®</sup>
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt MEMORIA<sup>®</sup>
6. Sīkāka informāciju

**1. KAS IR MEMORIA<sup>®</sup> UN KĀDAM NOLŪKAM TO LIETO**

MEMORIA<sup>®</sup> pilieni ir atmiņas traucējumu ārstēšanai.

**Indikācijas**

Atmiņas traucējumu, aizmāršības un koncentrēšanās traucējumu ārstēšanai. Turklāt, MEMORIA<sup>®</sup> palīdz arī cerebrālās aterosklerozes ar galvassāpēm un reiboņiem ārstēšanā.

MEMORIA<sup>®</sup> ir dažādu atsevišķu homeopātisku zāļu savienojums.

Specifiskā MEMORIA<sup>®</sup> sastāvdaļu kombinācija papildina tās iedarbības rezultātus, paplašinot indikāciju amplitūdu un paaugstina terapijas drošību un vienkāršību.

Atbilstoši mācībai par homeopātiskiem ārstniecības līdzekļiem MEMORIA<sup>®</sup> sastāvdaļas palīdz atvieglot un izārstēt sekojošus traucējumus:

<b>Hypericum</b> (Asinszāle)	Garastāvokli uzlabojoša iedarbība. Aizmāršība un apjukums. Aterosklerozes un klimaktērija izraisīti depresīvi traucējumi.
<b>Ginkgo</b> (Ginks)	Reibonis. Koncentrēšanās traucējumi. Aizmāršība. Garastāvokļu maiņas. Uzbudināts, skumjš, raudulīgs un nomākts.
<b>Conium</b> (Suņstobrs)	Koncentrēšanās traucējumi un atmiņas zudums. Nedrošības sajūta. Aterosklerotisks reibonis. Muskuļu vājums. Uzbudināms. Īgns, sakaitināts.

<b>Ginseng</b> (Žeņšens)	Domāšanas traucējumi un aizmāršība. Smaguma sajūta galvā. Reibonis. Garīgo spēku izsīkums. Nepacietīgs, bailīgs un raudulīgs.
<b>Arnica</b> (Arnika)	Hronisks reibonis cerebrālās sklerozes gadījumā. Periodiskas galvassāpes. Rūpju pārņemts un nomākts. Nemierīgs.

## 2. PIRMS MEMORIA<sup>®</sup> LIETOŠANAS

### Nelietojiet MEMORIA<sup>®</sup>

- ja jums ir alerģija (paaugstināta jutība) pret aktīvajām vielām vai kādu citu sastāvdaļu.

### Īpaša piesardzība, lietojot MEMORIA<sup>®</sup>, nepieciešama šādos gadījumos

- jo MEMORIA<sup>®</sup> pilieni satur 43 masas % etanola. Pieaugušo un pusaudžu reizes deva (10 pilieni) satur 0.16g etanola, kas nav ieteicams cilvēkiem ar noslieci uz alkoholismu. Grūtniecēm un sievietēm zīdīšanas periodā, bērniem un pacientiem ar aknu saslimšanām, epilepsiju vai cukura diabētu ir jāņem vērā MEMORIA<sup>®</sup> pilieni sastāvā esošais etanols.

### Citu zāļu lietošana

Pašreiz nav datu par mijiedarbību ar citām zālēm.

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat vai pēdējā laikā esat lietojis, ieskaitot zāles, ko var iegādāties bez receptes.

Lietojot MEMORIA<sup>®</sup>, lūdzam ievērot instrukcijā ieteiktās lietošanas devas, jo zinātniskajā literatūrā ir pieejami apraksti par sastāvā ietilpstošās asinszāles mijiedarbību ar sekojošām zālēm: perorālie kontraceptīvie līdzekļi, varfarīns, fenprokoumons, digoksīns, ciklosporīns, proteāzes inhibitori, nenukleozīdu revertāzes inhibitori, teofilīns, karbamazepīns, fenobarbitāls, fenitoīns, selektīvie serotonīna atpakaļsaistīšanās inhibitori.

### MEMORIA<sup>®</sup> lietošana kopā ar uzturu

MEMORIA<sup>®</sup> vajadzētu lietot 30 minūtes pirms vai vismaz stundu pēc ēšanas, lai nodrošinātu maksimālu iedarbīgumu.

### Grūtniecība un zīdīšanas periods

Pirms jebkuru zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Pašreiz nav ziņu par iespējamiem riskiem, lietojot MEMORIA<sup>®</sup> grūtniecības un zīdīšanas periodā.

### Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Lietojot MEMORIA<sup>®</sup> ieteiktajās devās, tas neietekmē spēju vadīt transportlīdzekļus un apkalpot mehānismus.

### Svarīga informācija par kādu no MEMORIA<sup>®</sup> sastāvdaļām

Satur 43 masas % etanola.

1ml = apmēram 25 pilieni. Etanola saturs 1 ml = apmēram 0,40 g.

## 3. KĀ LIETOT MEMORIA<sup>®</sup>

Vienmēr lietojiet MEMORIA<sup>®</sup> pilienus tieši tā, kā ārsts jums stāstījis. Neskaidrību gadījumā vaicāriet ārstam vai farmaceitam.

Ieteicamā deva ir:

	Devas	Lietošanas biežums
Pieaugušie un pusaudži no 12 gadu vecuma	10 pilieni	3 reizes dienā 3 mēnešus
Bērni no 1 – 12 gadu vecumam	5 pilieni	

Ārstēšanas sākumā, kā arī lai paātrinātu slimības simptomu mazināšanos, pieaugušie un pusaudži drīkst lietot 10 pilienus un bērni 5 pilienus ik pēc 30-60 minūtēm (maksimums 8 reizes dienā). Kad sākas uzlabošanās, lietošanas biežumu vajadzētu samazināt līdz 3 reizēm dienā.

Lietot MEMORIA<sup>®</sup> 30 minūtes pirms vai vismaz stundu pēc ēšanas, lai nodrošinātu maksimālu iedarbīgumu. MEMORIA<sup>®</sup> ieteicams uzņemt neatšķaidītu vai atšķaidītu nelielā ūdens daudzumā.

#### **Ja esat lietojis MEMORIA<sup>®</sup> vairāk nekā noteikts**

Sastāvdaļas ir lielā mērā atšķaidītas, tāpēc pārdozēšanas gadījumā nevajadzētu sagaidīt toksisku iedarbību vai kādus traucējumus.

#### **Ja esat aizmirsis lietot MEMORIA<sup>®</sup>**

Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu. Lietojiet nākamo devu pēc iespējas ātrāk.

#### **Ja jūs pārtraucat lietot MEMORIA<sup>®</sup>**

Ja jums ir kādi jautājumi par šī produkta lietošanu, jautājiet savam ārstam vai farmaceitam.

### **4. IESPĒJAMĀS BLAKUSPARĀDĪBAS.**

Tāpat kā citas zāles, MEMORIA<sup>®</sup> var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas. Retos gadījumos pēc asinszāli saturošu medikamentu lietošanas var novērot fotosensibilizāciju, tad zāļu lietošana ir jāpārtrauc. Ja jūs novērojat jebkādas blakusparādības, lūdzam par to izstāstiet savam ārstam vai farmaceitam.

### **5. KĀ UZGLABĀT MEMORIA<sup>®</sup>**

Uzglabāt temperatūrā līdz 30°C.

Uzglabāt iesaiņojumu cieši aizvērtu.

Uzglabāšanai izmantot oriģinālo kartona iesaiņojumu, lai pasargātu no gaismas iedarbības.

Uzglabāt bērniem nepieejamā un neredzamā vietā

Nelietot MEMORIA<sup>®</sup> pēc derīguma termiņa, kas norādīts uz etiķetes un kastītes.

Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

### **6. SĪKĀKA INFORMĀCIJA**

#### **Ko MEMORIA<sup>®</sup> satur**

- Aktīvās vielas 100 ml ir:

Hypericum perforatum D1 15 ml

Ginkgo biloba D6 10 ml

Conium maculatum D6 10 ml

Panax ginseng D6 10 ml

Arnica montana D12 10 ml.

- Citas sastāvdaļas ir 43 masas % etanola, attīrīts ūdens.

### **MEMORIA<sup>®</sup> ārējais izskats un iepakojums**

MEMORIA<sup>®</sup> gatavots no augiem un citām dabiskām izejvielām, tam ir iespējamas garšas un smaržas svārstības, var būt arī viegls duļķojums, taču tas neietekmē ārstniecības līdzekļa iedarbību. Stikla pudele ar plastmasas skrūvējamu korķīti un plastmasas pilienu sadalītāju.

Iepakojuma izmērs: 20ml, 50ml, 100ml. Visi iepakojuma lielumi tirgū var nebūt pieejami.

#### **Reģistrācijas apliecības īpašnieks:**

Richard Bittner AG,

Reisnerstraße 55-57;

A-1030 Vīne, Austrija

tel.: +43 15030972

fakss: +43 1503097240

e-pasts: [office.vienna@richard-bittner.com](mailto:office.vienna@richard-bittner.com)

#### **Ražotājs:**

Richard Bittner AG,

Ossiacherstrasse 7,

A-9560 Feldkirchen, Austrija

tel.: +43 0427644940

fakss: +43 04276449430

e-pasts: [office@richard-bittner.com](mailto:office@richard-bittner.com)

Lai iegūtu papildus informāciju par šīm zālēm, lūdzam kontaktēt ar reģistrācijas apliecības īpašnieka pilnvaroto pārstāvi – SIA FITANIA, Bauskas iela 58-902, Rīga, LV-1004, tālr.: 67103144, fakss: 67103143, e-pasts: [office@fitania.lv](mailto:office@fitania.lv)

Lietošanas instrukcijas pēdējā korekcija: 07/2008

**Šī lietošanas instrukcija akceptēta:**